

YOGA MIT KATHRIN

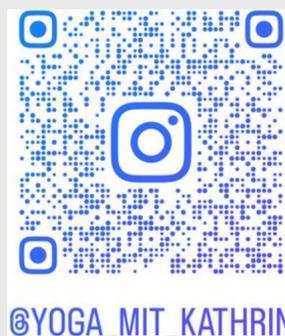


Termine Sommer 2025

dienstags,

1. /8../ 15./ 22. Juli

Lindenhaus, Bärnzell 7, 94227 Zwiesel



@YOGA_MIT_KATHRIN

Yoga - Sanftes Fließen

Sanfte, fließende Asanas
begegnen Atemübungen,
Meditation und Mantren.

Für Anfänger,
Wiedereinsteiger und Alle,
die sich gerne sanft
bewegen möchten.

18:00 - 19:15 Uhr

54 € / 4 Stunden
à 75 Minuten

Yoga - Dynamischer Flow

Fließende Asanas und
kräftigende Elemente treffen
auf Pranayama, Meditation
und Mantren.

Für alle Yogaerfahrenen oder
Sportaffinen, die sowohl
Dynamik als auch
Entspannung suchen.

19:30 - 20:45 Uhr

54 € / 4 Stunden
à 75 Minuten

Anmeldung:

Kathrin Köck

016099257156 oder yoga_mit_kathrin@gmx.de